



Eine Stunde Zeit für dich

Impulsvortrag zum Thema seelische Gesundheit & Nervenkraft stärken

Wenn das Leben uns fordert und einiges abverlangt, so bedarf es immer wieder einer Fokussierung auf das Wesentliche und auf Werte, die uns in schwierigen Lebensabschnitten wieder stärken und aufbauen. Maria Schild von "Seele im Mittelpunkt" schenkt uns in diesem Impulsvortrag einfache Inspirationen, Übungen und Ideen dazu.

Mit musikalischer Umrahmung genießen wir "eine Stunde Zeit für uns" mit Besinnung auf das Wesentliche.

Referentin: Mag. (FH) Maria Schild von Seele im Mittelpunkt

www.seele-im-mittelpunkt.at

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich bis spät. 23.02.2024

bei Andrea Aumaier unter 0664 73632208.

Eine Veranstaltung der KFB Sigharting.



am Dienstag, 27.02.2024

um 19.30 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)

im Schloss Sigharting.

Eintritt: € 5,00 pro Person

SEELE *im*
MITTELPUNKT

WEIL LEBEN
MEHR IST